

# PADI アドバンスド・オープンウォーターダイバーコースの御案内

ダイビングを始めたばかりのダイバーの方や経験豊富なダイバーの方でも、もっと中性浮力を上手くしたい！魚を見分けられるようになりたい！もっと深く潜りたい！と思いませんか？様々なダイビングスタイルに挑戦したい方はこちらのコースに御参加下さい。5つのアドベンチャーダイブで色々な経験を少しずつ学ぶ事ができます！今まで以上にダイビングを楽しみながらダイビングの魅力をもっと追及してみてください

## 【対象・条件】

満 15 歳以上でオープンウォーターダイバーとして認定されている方  
他の団体でCカードを取得した方も大丈夫です（要ライセンス確認）  
ダイビングに適した健康なコンディションの方ならどなたでも大丈夫です  
（12 歳以下の方はジュニアコースもごさいます）

楽しみながらゆっくりと受講して頂く為にマニュアルを使い完全に  
予習をしていただく事が参加の条件となります

## 【コース日程・概要】

設定期間2日間（予約制です） 日程はお客様の御都合で自由に御選び下さい

コースは達成ベースで進んでいきますので設定期間を超える場合がございます

### 知識開発

マニュアルを予習していただき、知識の復習の確認をお願いします

### 海洋実習（5ダイブ／2日間）

知識開発で習得した知識とスキルを実際のダイビング環境で応用しながら楽しく経験をつんで  
いきます

必須（2種類） アンダーウォーター・ナビゲーション、ディープ・ダイビング  
選択（3種類） ピーク・パフォーマンス・ボイアンシー（中性浮力）、ナイトダイビング  
AWARE魚の見分け方、ドライスーツ・ダイビング（ドライシーズンのみ）

特に御希望がない場合は、上記の中から5つのアドベンチャーダイブとなります

※ この他にも多数のアドベンチャーダイブがございます。詳しくはスタッフと御相談の上、開催コースを決定して下さい  
またコンディションや状況により開催できないアドベンチャーダイブもございます  
アドベンチャーダイブにより別途費用がかかる場合がございますので、詳しくはスタッフとご確認下さい

## 【講習料金】

¥51,150 該当箇所の予習が終了している場合

含まれているもの 教材費、海洋実習費×2日、指導料、申請料

### 別途料金

昼食代、宿泊費（1泊2食付）¥6,600～

レンタル器材 ウェットスーツの場合 ¥4,400×2日

ドライスーツの場合 ¥6,600×2日

## 【料金の御支払い】

コース教材の御渡し時迄に御支払いください。

## 【事前の予習】

アドバンスドオープンウォーターマニュアルにある Thinking like a diver を熟読し  
アドベンチャーダイブで行う5つの部分をアドバンスドオープンウォーターマニュアルを読み  
ナレッジレビューを記入し完成させる

※ 学習方法は次ページ【事前の学習方法】参照

**【必要書類等】**

継続教育専用書式、PADI 病歴／診断書（※印を参照）

※ 継続教育専用書式の病歴／診断書に該当項目がある方は、別紙のPADI 病歴／診断書を記入し、コース参加前までに裏面の医師記入欄を病院にて記入してもらって下さい  
（必要書類が揃っていない場合は受講出来ませんのでご注意下さい）

また、45歳以上の方は該当項目に関わらず診断書が必要となります

Cカード申請書用の写真1枚（縦4cm、横3cm）

カラー写真・正面（顔の大きさが1円玉の大きさ程度）

**【その他の持ち物】**

タオル、洗面用具、着替え、常備薬、保険証の写し、雑費

教材一式、筆記用具、マーカーペン

オープンのマニュアル、Cカード、ログブック、トレーニングレコード

ウェットスーツの場合：水着、ビーチサンダル、上着など

ドライスーツの場合：Tシャツ、トレーナー、スウェットパンツ、長めの靴下、サンダル、上着など

**【事前の学習方法】**

- ◇ 教材を手にしたらマニュアルを使い、御都合の良い時から事前の学習をスタートしてみてください
- ◇ マニュアルの最初に Thinking like a diver があります。まずはこちらの確認・練習問題に答えて下さい  
（オープンウォーターコースの復習問題です。答えは記載されておりますが復習・確認を兼ねて答えてみてください）
- ◇ 事前の学習は今回受講するコースに該当する5つのアドベンチャーダイブの重要な部分を確認し問題に答えて下さい
- ◇ サブセクション冒頭の学習目標に該当する箇所へアンダーラインやマーカーを引きながら重要な点を確認して下さい
- ◇ 所々に練習問題がありますので、覚えた内容をチェックしながら進めてみてください
- ◇ 各セクションの最後にナレッジレビューがありますので、答えを記入し完成させて下さい
- ※ ナレッジレビューの答えに該当する箇所には、必ずアンダーラインやマーカーを引き、答えが載っているページ数も分かるように書き込んで下さい
- ◇ 内容の良く分からない箇所やご質問がある場合はマニュアルや別紙にまとめ、講習時に御質問下さい

予習が終わってない場合は設定期間を超える場合がございます

設定期間を超えた場合は¥16,500／1日が別途にかかりますので御了承下さい

コース終了後も、COCOMO OSEZAKI では皆様方のダイビングが満足いくよう全力でサポートしていきます！  
ランクアップやスキルアップしたい方にはレスキューダイバーコース、もっともっと楽しみを増やしたい方にはスペシャリティーコースの開催も随時行っております。また、器材の購入をお考えの方やダイビングツアーへ行きたい方もお気軽にお問い合わせ下さい。スタッフ一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております

# COCOMO OSEZAKI

## PADI 5STAR ID DIVE RESORT S-5716

〒410-0244 静岡県沼津市西浦大瀬崎 917-3

TEL 055-919-7043 / FAX 055-919-7044

<http://www.cocomo-ds.net>

[e-mail:info@cocomo-ds.net](mailto:info@cocomo-ds.net)