

# EFR&PADIレスキューダイバーコースの御案内

もしあなたの目の前でバディや他のダイバーがトラブルを起こしていたら…。自分自身のことだけで無く他のダイバーの安全も考え、対処方法や事前に回避出来る方法を知っていたら未然に防げたかも知れません。こちらのコースは更に知識や経験を広げる為に必要不可欠なステップです。このコースに参加して自分自身そして、バディも『安全で楽しい』ダイビングが出来る！そんなダイバーになりましょう

## 【対象・条件】

満 15 歳以上でアドバンスドオープンウォーターダイバーとして認定されている方  
他の団体でCカードを取得した方も大丈夫です  
20 回以上のダイビング経験がログブックに記載されている方（ナビ、ディープを含む）  
ダイビングに適した健康なコンディションの方ならどなたでも大丈夫です

楽しみながらゆっくりと受講して頂く為にマニュアルとDVDを使い完全に  
予習をしていただく事が参加の条件となります

## 【コース日程・概要】

エマージェンシーファーストレスポンスコース 設定期間 1 日（5～6 時間）（予約制です）  
レスキューダイバーコース 設定期間 2 日間（予約制です）  
日程はお客様の御都合で自由に御選び下さい

※ コースは達成ベースで進んでいきますので設定期間を超える場合がございます

### エマージェンシーファーストレスポンスコース

#### 知識開発

マニュアルとDVDで予習していただき、知識の復習の確認とテストを行います

#### スキル練習

一次ケア：生命に関わる緊急事態への対応を習得します

現場の評価、バリアの使用、一次評価、CPR-心肺蘇生法-胸部圧迫  
CPR-心肺蘇生法-胸部圧迫とレスキュー呼吸の組合せ  
AED（自動体外式除細動器）の使用（オプション）  
激しい出血の管理、ショックの管理、脊髄損傷の管理  
気道閉塞で意識のある／ない成人への対応の管理  
緊急時における酸素の使い方（オプション）

二次ケア：すぐに救急隊が到着しない場合に対しての手当を習得します

ケガの評価、病気の評価、包帯の使い方、骨折と脱臼の場合の副木の使い方

#### シナリオ練習

知識開発で習得した知識、スキル練習で習得したスキルを実際に起こりそうな事故等を  
想定し、対応していただきます

### レスキューダイバーコース

#### 知識開発

マニュアルとDVDで予習していただき、ナレッジレビューの確認とテストを行います

#### レスキュー・トレーニング・セッション

知識開発で習得した知識を元に、10 項目のトレーニングを行います

#### オープンウォーター・レスキュー・シナリオ

実際のダイビングで遭遇しそうな緊急事態を 2 回に分けて練習を行います

完全に予習が終了していない場合は料金と期間が変わりますのでご注意ください

**【事前の予習】**

EFRマニュアルの内容を確認しDVDを見てスキルを確認しておいて下さい  
EFRマニュアルの一次ケア知識の復習（1-36～37）、二次ケア知識の復習（1-42）を  
講習当日までに全て記入し完成させて下さい

レスキューダイバーDVDを講習当日までに見ておいて下さい  
レスキューダイバーマニュアルにあるナレッジレビュー（1～5章）を講習当日までに  
全て記入し完成させて下さい

※ 学習方法は次ページ【事前の学習方法】参照

**【講習料金】**

**¥74,800 該当箇所の予習が修了している場合**

**含まれているもの** 教材費、海洋実習費×2日、指導料、申請料  
**別途料金** 昼食代、宿泊費（1泊2食付） ¥6,600～  
レンタル器材 ウェットスーツの場合 ¥4,400×2日  
ドライスーツの場合 ¥6,600×2日

※ 設定期間を超えた場合は講習費¥16,500/1日が別途に掛かります

**【料金の御支払い】**

教材の御渡し時迄に御支払いください

**【必要書類等】**

継続教育専用書式、PADI病歴／診断書（※印を参照）

※ 継続教育専用書式の病歴／診断書に該当項目がある方は、別紙のPADI病歴／診断書を  
記入し、コース参加前までに裏面の医師記入欄を病院にて記入してもらって下さい  
（必要書類が揃っていない場合は受講出来ませんのでご注意下さい）

また、45歳以上の方は該当項目に関わらず診断書が必要となります

Cカード申請書用の写真1枚（縦4cm、横3cm）  
カラー写真・正面（顔の大きさが1円玉の大きさ程度）

**【その他の持ち物】****エマージェンシーファーストレスポンスコース**

教材一式、筆記用具、マーカーペン、ダイバーの方はCカード  
※スキル練習を行いますので動きやすい服装でお願いします

**レスキューダイバーコース**

タオル、洗面用具、着替え、常備薬、保険証の写し、雑費  
教材一式、筆記用具、マーカーペン  
Cカード、トレーニングレコード、ログブック  
ウェットスーツの場合：水着、ビーチサンダル、上着など  
ドライスーツの場合：Tシャツ、トレーナー、スウェットパンツ、長めの靴下  
サンダル、上着など

## 【事前の学習方法】

### エマージェンシーファーストレスポンス

- ◇ 教材を手にしたらDVDとマニュアルを使い、御都合の良い時から事前の学習をスタートしてみてください
  - ◇ サブセクション冒頭の学習目標に該当する箇所へアンダーラインやマーカーを引きながら重要な点を確認して下さい
  - ◇ EFRマニュアルは2.1ページからスキルの部分です。DVDを見ながらスキルや手順を確認してみてください
  - ◇ 一次ケア・二次ケアの最後に知識の復習がありますので、答えを記入し完成させて下さい
- ※ 知識の復習の答えに該当する箇所には、必ずアンダーラインやマーカーを引き、答えが載っているページ数も分かるように書き込んで下さい
- ◇ 内容の良く分からない箇所やご質問がある場合はマニュアルや別紙にまとめ、講習時に御質問下さい

### レスキューダイバーコース

- ◇ 教材を手にしたらDVDとマニュアルを使い、御都合の良い時から事前の学習をスタートしてみてください
  - ◇ サブセクション冒頭の学習目標に該当する箇所へアンダーラインやマーカーを引きながら重要な点を確認して下さい
  - ◇ 所々に練習問題がありますので、覚えた内容をチェックしながら進めてみてください
  - ◇ 各セクションの最後にナレッジレビューがありますので、答えを記入し完成させて下さい
- ※ ナレッジレビューの答えに該当する箇所には、必ずアンダーラインやマーカーを引き、答えが載っているページ数も分かるように書き込んで下さい
- ◇ 内容の良く分からない箇所やご質問がある場合はマニュアルや別紙にまとめ、講習時に御質問下さい

予習が終わってない場合は設定期間を超える場合がございます  
設定期間を超えた場合は¥16,500/1日が別途にかかりますので御了承下さい

コース終了後も、COCOMO OSEZAKIでは皆様方のダイビングが満足いくよう全力でサポートしていきます。アマチュア最高峰のマスタースクーバダイバー取得の為にスペシャリティーコースや、プロランクのダイブマスターコースの開催も随時行っております。また、器材の購入をお考えの方やダイビングツアーへ行きたい方もお気軽にお問い合わせ下さい。皆様のお越しをスタッフ一同心よりお待ちしております

**COCOMO OSEZAKI**

**PADI 5STAR ID DIVE RESORT S-5716**

〒410-0244 静岡県沼津市西浦大瀬崎 917-3

TEL 055-919-7043 / FAX 055-919-7044

<http://www.cocomo-ds.net>

[e-mail:info@cocomo-ds.net](mailto:info@cocomo-ds.net)