

# PADI ピーク・パフォーマンス・ボイアンシー（中性浮力） スペシャルティ・コースの御案内

ダイビングを始めたばかりのダイバーの方や経験豊富なダイバーの方でも、『もっとダイビングの基本を学びたい！！』  
『中性浮力ってちょっと苦手…水底の砂をいつも巻き上げちゃう』とされているあなたは、こちらのコースにぜひ御参加下さい  
適正なウエイトのはかり方や呼吸を使った浮力の微調整など中性浮力のコツをマスターしましょう！

## 【対象・条件】

PADI オープン・ウォーター・ダイバーとして認定されている方  
PADI ジュニア・オープン・ウォーター・ダイバーとして認定されている方（満10歳以上）  
（他の団体でCカードを取得した方も大丈夫です）  
ダイビングに適した健康なコンディションの方

## 【コース日程】

**設定期間1日間**（予約制です）  
スケジュールはお客様の御都合で自由に御選び下さい

コースは達成ペースで進んでいきますので**設定期間を超える場合がございます**

楽しみながらゆっくりと受講して頂く為にブックレットとDVDを使い完全に予習をしていただく事が参加の条件となります

完全に予習が終了していない場合は料金と期間が変わりますのでご注意ください

## 【コース概要】

### 知識開発

ブックレットとDVDで予習していただき、知識の復習の確認を行います

### 海洋実習（2ダイブ/1日間）

習得した知識とスキルを実際のダイビング環境で応用し、経験をつんでいきます  
適正なウエイト量のはかり方や位置の調整を学ぶ  
水中で浮力を微調整するコツを学ぶ  
水底生物を傷つけないフィンワークや姿勢のコツを学ぶ など…

## 【事前の予習】

ピーク・パフォーマンス・ボイアンシーDVDを講習当日までに見ておいて下さい  
ブックレットの内容を講習当日までにしっかりと読み確認しておいて下さい

## 【コース教材】

ピーク・パフォーマンス・ボイアンシーマニュアル ￥3,600（税別）  
ピーク・パフォーマンス・ボイアンシーDVD ￥3,800（税別）

## 【講習料金】

ツアー費＋￥6,000（税別）/2ダイブ 該当箇所の予習が終了している場合

ツアー費＋￥6,000（税別）/2ダイブ＋￥15,000 該当箇所の予習が終了していない場合

含まれているもの 海洋実習費（タンク・施設使用料・入海料など）、指導料

### 別途料金

昼食代  
Cカード申請書 ￥4,200（税別）、上記の教材費 ￥7,400（税別）  
レンタル器材 ウェットスーツの場合 ￥4,000（税別）×1日  
ドライスーツの場合 ￥6,000（税別）×1日

※ 設定期間を超えた場合は講習費 ￥15,000（税別）/1日が別途に掛かります

**【料金の御支払い】**

コース教材の御渡し時迄に御支払いください

**【必要書類等】**

継続教育専用書式、PADI 病歴／診断書（※印を参照）

※ 継続教育専用書式の病歴／診断書に該当項目がある方は、別紙のPADI 病歴／診断書を記入し、コース参加前までに裏面の医師記入欄を病院にて記入してもらって下さい

（必要書類が揃っていない場合は受講出来ませんのでご注意下さい）

また、45歳以上の方は該当項目に関わらず診断書が必要となります

Cカード申請書用の写真2枚（縦4cm、横3cm）

カラー写真・正面（顔の大きさが1円玉の大きさ程度）

**【その他の持ち物】**

タオル、洗面用具、着替え、常備薬、保険証の写し、雑費、教材一式、筆記用具、マーカーペン  
アドバンスのマニュアル、Cカード、ログブック、トレーニングレコード

ドライスーツの場合：T シャツ、トレーナー、スウェットパンツ、長めの靴下、サンダル、上着など

**【事前の学習方法】**

- ◇ 教材を手にしたらDVDとブックレットを使い、御都合の良い時から事前の学習をスタートしてみてください
- ◇ 最初に5ページの浮力コントロール自己評価表を記入してみてください（ご自分の浮力コントロールのレベルがわかります）
- ◇ ピーク・パフォーマンス・ポイヤンシーDVDを見て下さい
- ◇ ブックレットを読んでみてください
- ※ ダイビングでの姿勢や、浮力コントロールを改善する為の秘訣を学習する事が出来ます
- ◇ 内容の良く分からない箇所やご質問がある場合はブックレットや別紙にまとめ、講習時に御質問下さい

予習が終わってない場合は設定期間を超える場合がございます

設定期間を超えた場合は¥15,750（税込）／1日が別途にかかりますので御了承下さい

コース終了後も、COCOMO OSEZAKI では皆様方のダイビングが満足いくよう全力でサポートしていきます！  
ランクアップやスキルアップしたい方には各種ランクアップコース、もっともっと楽しみを増やしたい方にはスペシャリティーコースの開催も随時行っております。また、器材の購入をお考えの方やダイビングツアーへ行きたい方もお気軽にお問い合わせ下さい。スタッフ一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております

## COCOMO OSEZAKI PADI 5STAR ID DIVE RESORT S-5716

クラブハウス COCOMO

〒410-0244 静岡県沼津市西浦大瀬崎 974-3

TEL 055-942-2741 / FAX 055-919-2667

ダイビングサービス COCOMO (8時~18時)

〒410-0244 静岡県沼津市西浦大瀬崎 917-3

TEL 055-919-7043 / FAX 055-919-7044

※18時以降のお問い合わせはクラブハウス COCOMO までお願い致します

**<http://www.cocomo-ds.net> e-mail: [info@cocomo-ds.net](mailto:info@cocomo-ds.net)**